Dr.Hauschka
Med

Így őrizheti meg szája egészségét.

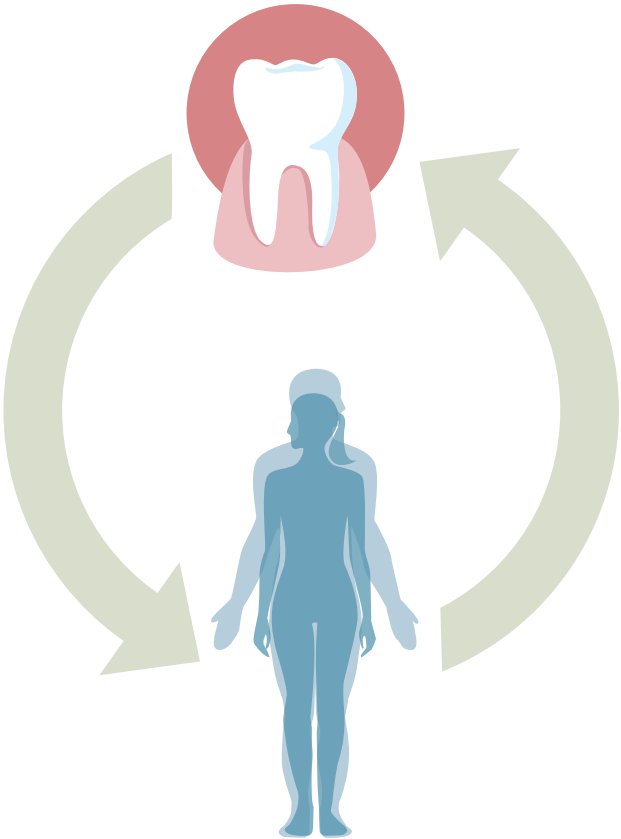
A jó közérzet forrása: az egészséges száj.

A száj és a fogak sokat elárulnak testünk egészségi állapotáról.

A száj egészsége szoros kölcsönhatásban áll az általános egészséggel. Ezt az idők során több tudományos vizsgálat is megerősítette. Ezt figyelembe véve, még inkább fontosabb számunkra, hogy a fogakat mindig a szervezet egészével összefüggésben vegyük figyelembe.

Itt többet is megtudhat a szájüregről, amely indikátora az egészségnek és a betegségnek is, és olvashat a száj területének helyes ápolásáról.

A kínaiak minden betegséget a test egészével összefüggésben értékelnek ki. Immár 4000 éve ismerik a száj és a szervezet egészének egészsége közötti kölcsönhatásokat. A természetes gyógymódokra nyitott fogorvosok is holisztikus szemlélet szerint kezelik a pácienseiket.



Egészséges fogak, egészséges szervezet.

A száj és a fogak hatása az egészségünkre nagyobb, mint gondolnánk.

Így a szájüreg állapota a szervezet egészére is kihathat. Ez fordítva is igaz: az általános megbetegedések befolyásolhatják a szájüreg egészségét. Például a szájban lévő gyulladások (fogágy, gyökérhártya, állcsont) révén baktériumok kerülhetnek a véráramba, és a test távoli régióiba is eljuthatnak. Ott pedig felerősíthetnek egy már meglévő betegséget. Másfelől az anyagcsere-betegségek (például a cukorbetegség) hozzájárulhatnak a fogíny gyulladásához (parodontitis). Tudományos vizsgálatok azonban azt mutatják, hogy a parodontitis hatékony kezelése pozitív hatást fejthet ki a cukorbetegeknél.

Med tipp 1

A szájüreg gyulladásai gyakran fontos jelzést nyújtanak a test más megbetegedéseivel kapcsolatban.
Ha gyulladt a fogínye vagy száraznak érzi a száját, tájékoztassa orvosát és fogorvosát.

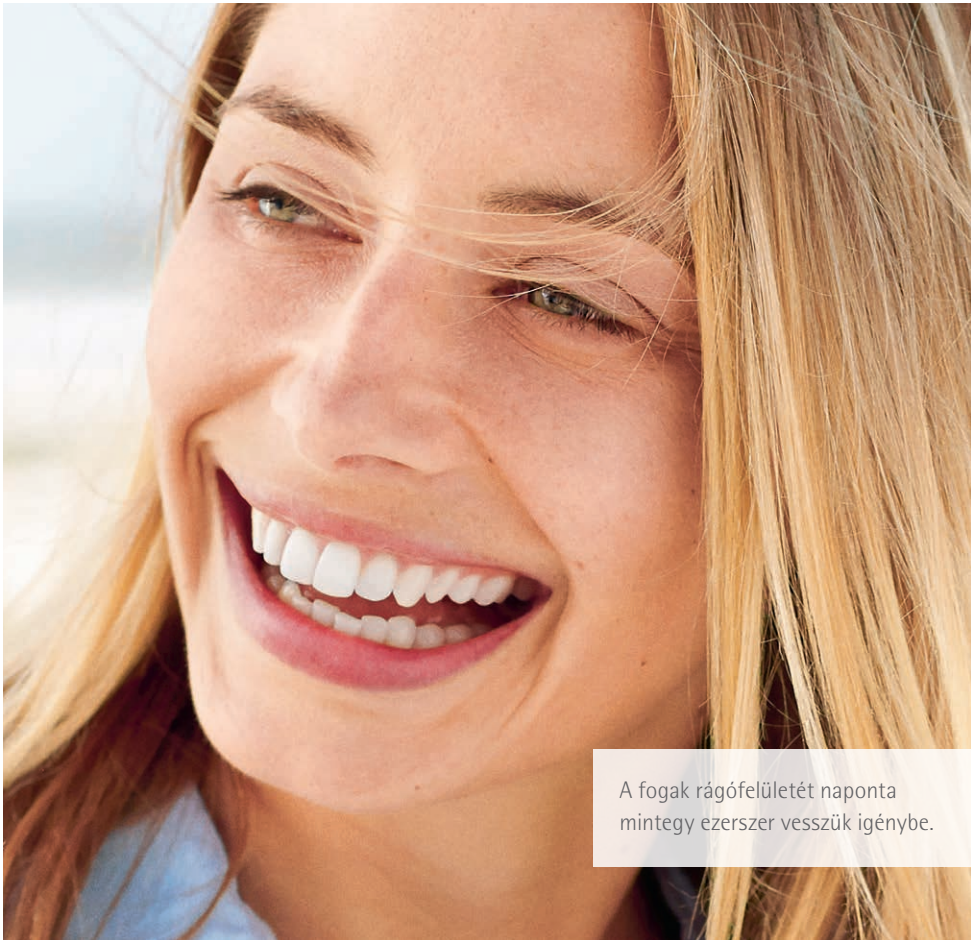
A fogzománc ellenálló képességének erősítése.

Fogainkat ásványi réteg borítja, amely biztosítja a fogak ellenálló képességét, és óv a káros hatásoktól.

Az úgynevezett fogzománc a test egyik legkeményebb anyaga. Az ásványi anyagok közé tartozó kalcium és foszfor a fogzománcot alkotó vegyületek fő alkotórészei, amelyek azonban érzékenyek a savakkal szemben. Ha a táplálékok és az italok útján cukrot fogyasztunk (akár rejtett formában), azt a száj flórájának természetes baktériumai savakká alakítják. Ezek a savak megtámadják a fogzománcot, és kioldják az értékes ásványi anyagokat. Az egészséges nyáltermelés semlegesíti a savakat. A nyál tisztítja a szájüreget, és a nyálban található ásványi anyagok újra beépülnek a fogzománcba (remineralizáció). Megfelelő táplálkozással és helyes szájhigiéniával támogathatja a remineralizáció természetes ritmusát.

Med tipp 2

Hagyjon az étkezések között elegendő időt fogainak a regenerálódáshoz és az ásványi anyagok pótlásához természetes úton. Étkezés után öblítse ki száját szájvízzel vagy vízzel, és kerülje a nassolást, valamint a szörpök, szénsavas üdítőitalok, édesített kávé és tea fogyasztását.


A fogak rágófelületét naponta
mintegy ezerszer vesszük igénybe.

„Az egész emberi szervezet és a fogak egészségének megőrzése érdekében a természetes, teljes értékű táplálkozást javaslom. A kevéssé feldolgozott élelmiszereken – például teljes kiőrlésű gabonákon, gyümölcsökön, zöldségeken és dióféléken, valamint hidegen sajtolt olajokon – alapuló táplálkozás a teljes test egészségét elősegíti."

Dr. W. Güldenstern fogorvos

Helyes táplálkozással az egészséges fogakért.

Az élelmiszerek elősegíthetik, de veszélyeztetik is az egészséget. Ha ezt tudja az ember, akkor megvédheti és erősítheti a fogait és a fogínyét.

A fehérjében gazdag, kevés zsírt és savat tartalmazó élelmiszerek – például a lencse, a bab, a sovány hús és a hal – pozitív hatást fejtenek ki. Ideális a fogak védelmére a sajt is, amely kalciumot és foszfátot tartalmaz, amelyek a kazeinnel (egy tejfehérje) védőrétegként simulnak a fogzománcra. Ezenkívül általános jó tanács: igyon eleget, lehetőleg szénsavmentes ásványvizet, édesítetlen zöld vagy fekete teát. Ez felerősíti a nyál hatását a szájban. Az édes, savanyú vagy ragacsos nyalánkságok, szénsavas italok, valamint a fehér lisztből származó szénhidrátok problémát okozhatnak. Már a szájon belül savak képződnek belőlük, amelyek megtámadják a fogzománcot és felboríthatják a száj flórájának egyensúlyát (lásd 6. oldal).

Med tipp 3

A friss gyümölcs egészséges, mert vitaminokban és ásványi anyagokban gazdag. Ugyanakkor gyümölcssavakat tartalmaz, amelyek erodálhatják a fog kemény anyagát. Ezért érdemesebb a gyümölcsöt desszertként fogyasztani, mint étkezések között, különösen, ha az embernek érzékenyek a fogai. Ezáltal a fogaknak elég idejük marad a remineralizációt biztosító nyállal regenerálódni.

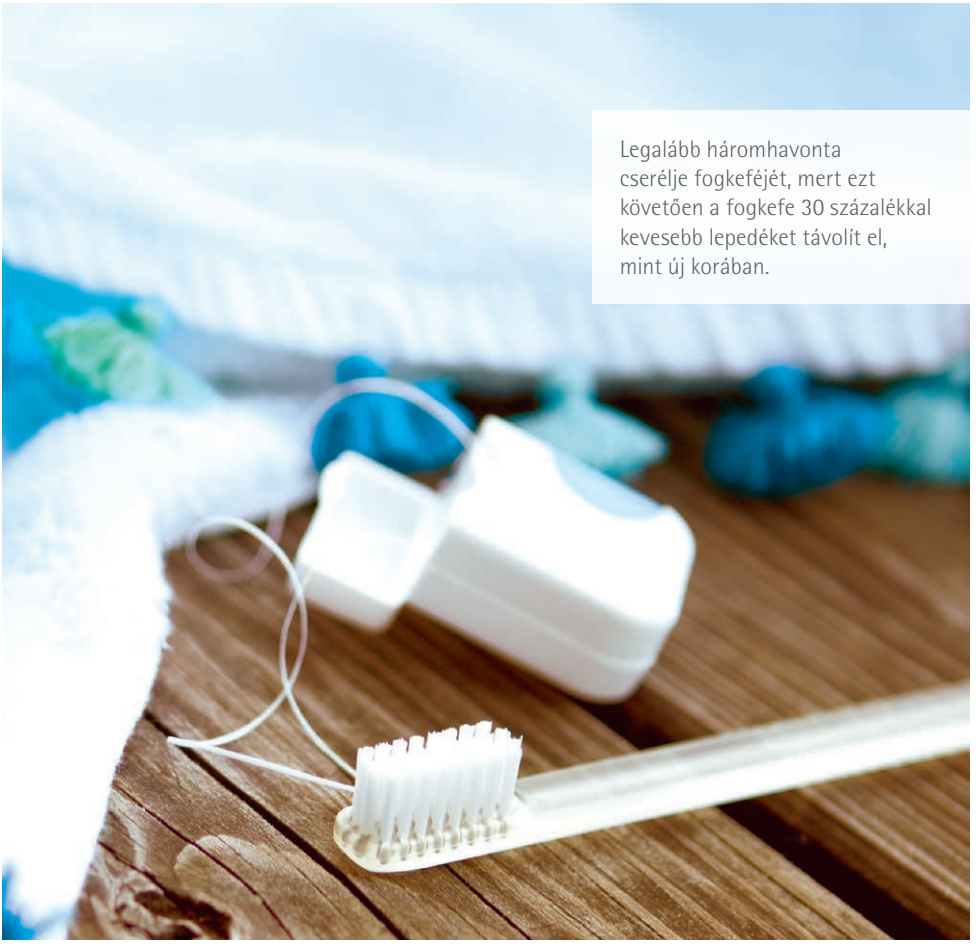
Optimális fogápolás.

A jó szájhigiénia jutalma: tisztább fogak, feszes fogíny és friss érzés a szájban.

Az egészséges fogakért és az erős fogínyért a helyes technikával végzett fogmosással is tehetünk. A fogkefével azonban a fogak felületének csak mintegy 60 százalékához férünk hozzá. A továbbiakhoz segédeszközökre (például fogselyemre és fogköztisztító kefére) van szükségünk, amelyekkel hatékonyan meg tudjuk tisztítani a fogak közötti réseket az ételmaradékoktól és a baktériumoktól. Így megelőzhető a fogszuvasodás és a fogínygyulladás. Semmi esetre se feledkezzen meg a nyelvéről. Ugyanis gyakran a nyelven található baktériumok felelnek a kellemetlen szájszagért. A természetes alkotóelemeket tartalmazó fogkrém is hozzájárul az optimális fogápoláshoz (lásd 16–19. oldal). A száj öblítése teszi teljessé a napi szájhigiéniát. Az öblítés révén elérhető a szájpadlás és a fogínytasakok is, amelyekhez fogkefével nem férünk hozzá. Emellett a száj öblítése a száj flóráját is stabilizálja (lásd 21. oldal).

Med tipp 4

Tudta Ön, hogy ha közvetlenül evés után mos fogat, károsíthatja a fogzománcot? Érdemesebb legalább 30 percet várni, főleg ha egy pohár bort vagy gyümölcslevet ivott, vagy gyümölcsöt evett. Ugyanis a savak által felpuhított fogzománc ekkor különösen érzékeny, és a fogmosással szabályosan lecsiszoljuk.



Legalább háromhavonta cserélje fogkeféjét, mert ezt követően a fogkefe 30 százalékkal kevesebb lepedéket távolít el, mint új korában.

Az ember és a szájhigiénia holisztikus megközelítése.

A Dr.Hauschka Med interjúja Dr. W. Güldenstern antropozófiai elveket követő fogorvossal

Miben különbözik a holisztikus szemléletű fogorvoslás a hagyományostól?

Fogaink nem pusztán az emésztőszervrendszer mechanikus szerszámai. Kifejezik az egyéniségünket és a világhoz való sokrétű viszonyulásunkat is. Az antropozófiai orvoslásban ezért a pácienseket nemcsak fizikai, „mechanikai", hanem szellemi-lelki értelemben is folyamatosan alakuló létezőknek tekintjük. Én ezt „hallgatózó orvoslásnak" hívom. Orvosként nyitott füllel kell figyelnem a fogakra, hogy megtudhassam, milyen gyógyulásra van szüksége az embernek, mint egésznek.

„Egyes szájvizek vagy fogkrémek nem ajánlatos összetevőket tartalmaznak."

Elegendő egy tetszőleges fogkrémmel, fogkefével és fogselyemmel tisztítani a fogakat?

Az a tapasztalatom, hogy a fogkefe és a fogselyem használata nem nyújt kellően hatékony megelőzést. A szájvizek fontos szerepet játszanak, mivel a szájüreg nehezen hozzáférhető területeit ápolják. Ugyanakkor egyes szájvizek vagy akár fogkrémek nem feltétlenül ajánlatos összetevőket tartalmaznak.

Vannak tehát olyan összetevők (például a fluoridok és a tenzidek), amelyeket érdemes inkább kerülni?

Napjainkban a vízben, a levegőben és a táplálékunkban egyre több fluorid található. Tehát nem jellemző a fluoridhiány. Ezért nincs szükség arra, hogy a fogkrémmel tartósan fluoridot vegyünk magunkhoz, csak abban az esetben, ha azt orvos írja elő, terápiás okokból. A tenzidek nem szükségesek ahhoz, hogy a fogkrém megfelelő tisztító hatást fejtsen ki. Ezért én a tenzidmentes fogkrémek használatát ajánlom.

Dr. W. Güldenstern
antropozófus fogorvos,
Rastede

Mit javasol, mely természetes összetevőket keressük a fogkrémekben és a szájvizekben?

A fogkrémekben és a szájvizekben különösen az illóolajok fejtik ki gyógyhatásukat. A zsálya kivonatai is hasznosak. A ratánia nagyszerű gyógynövény, amelyet fogorvosi kezelések utáni gyógyuláshoz is használnak. Nagyon pozitív hatása van a vadgesztenye (Aesculus hippocastanum) kivonatának. Erősíti a fogakat, és ellenállóvá teszi a szájüreget. Hasonlóan értékes a zöld klorofill. Erősítő hatású és szabályozza a vitalitást a fogak növekedése során. Érzékeny fogak esetében a fehér agyagot tartalmazó fogkrémmel is kedvezőek a tapasztalataim.

„Az illóolajok a fogkrémekben és a szájvizekben fejtik ki gyógyhatásukat."

A szájüreg egészsége szempontjából fontos a kiegyensúlyozott nyáltermelés?

Igen, ugyanis a nyál hordozza az életet a szájban. Amikor összefut a nyál a szánkban, fizikailag és testileg jól érezzük magunkat. Fogaink ásványi anyagokhoz jutnak, az immunvédelem megerősödik, és az étkezések következtében megnövekedett savmennyiség csökken. Több mint 400 gyógyszer okozhat szájszárazságot. A holisztikus szemléletet követő fogorvosok ezért együtt dolgoznak a háziorvossal, hogy közösen megfelelő alternatívát találjanak.

Dr. Hauschka
Med
Mundspülung
Salbei
Dr. Hauschka
Med
Sensitiv
Zahncreme
Sole

Dr.Hauschka Med.

Orvosi ápolás a természet bölcsességével

A Dr.Hauschka Med fogápolási termékek lelkét a gyógynövénykivonatok, a természetes illóolajok, valamint az ásványi tisztító alkotórészek adják. Ezekből az alkotóelemekből a kutatólaboratóriumainkban dolgozó orvosok és gyógyszerészek együttműködése révén születnek meg a hatékony receptúrák. Az alkotóelemek kiválasztásánál a fő szempont az emberre gyakorolt holisztikus hatás.

Med tipp 5

A fogkő, a fogszuvasodás és a szájszag megelőzése.

Ha tudatosan ápolja fogait, jelentős mértékben hozzájárul fogai egészségének tartós megőrzéséhez.
Fogkefével, a Dr.Hauschka Med Mentás erősítő fogkrémmel és helyes fogmosási technikával alaposan eltávolíthatja a lepedéket a fogakról, megelőzheti a fogkövet, a fogszuvasodást és a szájszagot, valamint erősítheti a száj flóráját.

Dr.Hauschka Med Mentás erősítő fogkrém

A Dr.Hauschka Med Mentás erősítő fogkrém természetes alkotóelemekből álló összetételével – ásványi tisztító alkotórészek, illóolajok (borsmenta- és szegfűszegolaj, masztix), saját előállítású vadgesztenye- és neemlevél-kivonatok –, valamint az ásványokban gazdag vízzel támogatja a mindennapos fogtisztítást.

- Alaposan eltávolítja a lepedéket a fogakról, és segít a fogkőképződés és a fogszuvasodás megelőzésében
- Bizonyítottan gyorsan csökkenti a gyulladást (klinikailag igazolt)
- Támogatja a kiegyensúlyozott, stabil szájflórát
- Gondoskodik a tartósan friss leheletről és a jó érzésről a szájban

Borsmenta – Mentha piperita

Összetevők: víz, szorbit, nátrium-szilikát, glicerin, tengerialga-kivonat, fehér agyag, citromsav, kovaföld/-sav, illóolajok, borsmentaolaj, neemlevél- és vadgesztenye-kivonat, masztix, propolisz, alkohol, klorofill, titán-dioxid.

Szintetikus színezéket és illatanyagot, valamint tartósítószert nem tartalmaz | Hozzáadott fluoridokat és tenzideket nem tartalmaz

Med tipp 6

Kímélő ápolás érzékeny fogak számára.

A fogak leggyakrabban akkor válnak érzékennyé, ha a fogíny gyulladt, vagy ha helytelen, túl erős dörzsölő hatású fogmosási technikát használunk. Ennek következtében az íny visszahúzódik, a fognyak szabaddá válik, és védtelen a hideg, meleg, édes és savas élelmiszerekkel szemben. Az érzékeny fogakra kifejlesztett Dr.Hauschka Med Sóvizes fogkrémmel végzett gyengéd, ugyanakkor erősítő hatású tisztító ápolás erősíti a fogínyt és megelőzi a fogínygyulladást.

Dr.Hauschka Med
Sóvizes fogkrém érzékeny fogakra

Az érzékeny fogakra kifejlesztett Dr.Hauschka Med Sóvizes fogkrém háromféle természetes, alacsony ledörzsölési fokú tisztító alkotórészével, a bad dürrenbergi gyógyforrásból származó ásványi sókkal, tengeri sóval, illóolajokkal és varázsmogyoróvízzel gyengéd, ugyanakkor alapos tisztítást tesz lehetővé az érzékeny fogak igényeinek megfelelően.

- Kíméletesen távolítja el a lepedéket
- Serkenti a természetes nyáltermelődést, ezáltal elősegíti a fogak remineralizációját
- Erősíti az ínyt és megelőzi a fogínyvérzést (klinikailag igazolt)
- A citrom- és grapefruitolaj kellemesen friss ízt biztosít
- Nem tartalmaz mentolt, a hűtő hatás hiánya kíméletes az érzékeny fogakhoz
- Homeopátiás kezelések során is alkalmazható

Bad Dürrenberg-i só

Összetevők: bad dürrenbergi só, kalcium-karbonát, víz, szorbit, glicerin, tengeri só, szilikagél, xantán, tengerialga-kivonat, varázsmogyoróvíz, illóolajok, citromolaj, grapefruitolaj, kovaföld, fehér agyag, masztix, tőzegkivonat, xantofill.

Szintetikus színezéket és illatanyagot, valamint tartósítószert nem tartalmaz | Hozzáadott fluoridokat és tenzideket nem tartalmaz

Med tipp 7

Helyes szájhigiéniával a friss leheletért.

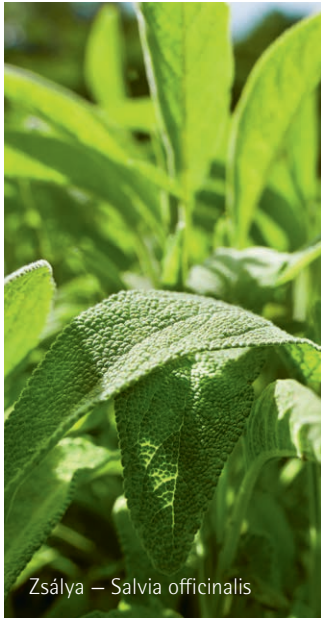
A jó közérzethez a kellemes lehelet is hozzátartozik. Gyakran előfordul, hogy napközben nincs mód az ételmaradékok alapos eltávolítására. Főleg csökkent nyálképzés esetében történhet meg, hogy szagképző baktériumok telepednek meg a nehezen elérhető területeken (például a fogak között, a mélyedésekben vagy a nyelven), és kellemetlen szájszagot okoznak.
A Dr.Hauschka Med Zsálya szájvíz támogatja a hatékony fogtisztítást ott, ahová a fogkefe és a fogselyem nem ér el, és friss leheletet biztosít.

Tapasztalt orvosokkal közösen kifejlesztve

Dr.Hauschka Med
Zsálya szájvíz

Gondosan kiválasztott gyógynövényeket – például zsálya, ratánia, neem-levelek, vérontó pimpó, mirha és vadgesztenyefa kérgének saját előállítású kivonatait – tartalmazó összetételével a Zsálya szájvíz kiegészíti a szájüreg tisztítását, és ápolja a szájüreget, valamint helyreállítja a száj flórájának egyensúlyát.

- Meggátolja a plakk kialakulását a nehezen elérhető helyeken
- Megelőzi a száj nyálkahártyájának gyulladását
- Feszessé és erőssé teszi a fogínyt
- Serkenti a természetes nyálképződést, ezáltal elősegíti a száj területének folyamatos tisztítását és a fogak remineralizációját
- A tartalmazott értékes illóolajok kombinációja révén friss leheletet biztosít (klinikailag igazolt)
- Tartós használatra is alkalmas
- Azonnal használható



Zsálya – Salvia officinalis

Összetevők: víz, alkohol, szorbit, zilizlevél-kivonat, zsálya, ratánia, körömvirág, vérontó pimpó, vadgesztenyekéreg, neemlevelek és mirha, illóolajok, tengerialga-kivonat, nátrium-szilikát, növényi glicerin, propolisz.

Szintetikus színezéket és illatanyagot, valamint tartósítószert nem tartalmaz | Hozzáadott fluoridokat és tenzideket nem tartalmaz

A természet teljes ereje.

Az ideális összetételeknek és előállítási eljárásoknak köszönhetően az alkotóelemekben rejlő teljes erő kibontakozhat.

A Dr.Hauschka Med készítmények kifejlesztésénél olyan gyógynövényeket választottunk ki, amelyek a száj területe szempontjából kiváló tulajdonságokkal rendelkeznek.

Klinikai tesztekkel vizsgált hatékonyság és tolerálhatóság

Intenzív kutatásokat követően kiválasztottunk bizonyos gyógynövényeket és kifejlesztettük azokat az eljárásokat, amelyekkel a növényeket kíméletes módon, sokoldalúságukat megőrizve dolgozhatjuk fel. Erre az alapra épülnek receptúráink, amelyek hatékonyságát és tolerálhatóságát klinikai vizsgálatok igazolják.

Ellenőrzött biominőség

A Dr.Hauschka Med termékekhez felhasznált gyógynövények túlnyomó részben ellenőrzött biológiai termesztésből származnak, és minőségüket folyamatosan ellenőrzik.

Kombinálva még értékesebbek

Fogápolási készítményeink minden egyes összetevőjét értékesnek tartjuk, meggyőződésünk azonban, hogy minőségük az egyedülálló összetétel összjátékának köszönhetően érvényesülhet igazán.

Zsálya: Királyzsálya néven is ismert, megnyugtatja és erősíti a száj nyálkahártyáját antimikrobiális hatású.

Neem:
A „paradicsom fája" enyhén antiszeptikus hatású, ezáltal támogatja a szájflóra egészségét.

Ratániagyökér: Megelőzi a gyulladást, és védi a fogínyt.

Vadgesztenye: Kérgének kivonata erősíti és stabilizálja a fogínyt.

További olvasnivalók.

Érdekes weblapok

www.gaed.de/arztsuche

Az antropozófus orvosok német társaságánál a páciensek a keresés funkció segítségével megtalálhatják, hol dolgozik a közelükben antropozófiai szemléletet követő orvos. Emellett a honlap többek között terápiás lehetőségeket is ismertet, és felsorolja azokat az intézményeket és klinikákat, ahol antropozófiai elvek szerint dolgoznak.

www.antromedicart.hu/antropozofus-gyogyaszat/orvosok-terapeutak

Magyarországon az antropozófus gyógyászat képviselőit ezen a honlapon találhatja meg.

Könyvtippek

Suliko Schreckenbach, Dirk Schreckenbach
Zahngeflüster®. Die Zähne, Spiegelbild deiner Seele (Fogaink, a lélek tükrei)
Homburg: Portal zur Gesundheit 2006,
ISBN 978-3-9810827-5-3

Dr. Dirk Schreckenbach fogorvos és természetgyógyász részletesen kifejti, hogy az egyes fogak hogyan függenek össze a lélekkel, ezzel pedig lehetőséget ad az olvasónak arra, hogy felismerje és megértse az addig feltáratlan és nem tudatosult lelki és érzelmi problémáit.

Dirk Schreckenbach
An jedem Zahn hängt immer auch ein ganzer Mensch (Minden foghoz egy teljes ember is tartozik)
Homburg: Portal zur Gesundheit 2004, ISBN 978-3-0001192-9-3

Dr. Dirk Schreckenbach elmagyarázza, hogy milyen hatásai lehetnek a beteg fogaknak az ember egészségére, szerveire és pszichéjére. Ugyanígy az összefüggést megfordítva azt is elmondja, milyen következményekkel járhatnak a testi vagy a szellemi-lelki problémák a fogakra nézve.

Dr. Petra Kühne
Anthroposophische Ernährung
Lebensmittel und ihre Qualität
(Antropozófus táplálkozás, élelmiszerek és minőségük)
Bad Vilbel: Arbeitskreis für Ernährungsforschung 2008, ISBN: 978-3-922290-36-0

A kiegyensúlyozott, egészséges táplálkozás fontos szerepet tölt be a jó szájhigiéniában. Hogyan ítélhetjük meg az élelmiszereket és minőségüket? A szerző az antropozófiai elveket követő, teljes értékű táplálkozásból kiindulva írja le az állati és növényi élelmiszereket: a tejtől, a hústól és a haltól kezdve a gabonán, a gumósokon és a zöldségeken keresztül a vízig és a sóig. Foglalkozik a termesztés és a feldolgozás kérdéseivel is.

Minőség a természetből.

A WALA Heilmittel GmbH

Az összes Dr.Hauschka Med készítményt a WALA Heilmittel GmbH állítja elő a Stuttgart közelében lévő Eckwäldenben. A vállalatot Dr. Rudolf Hauschka alapította 1935-ben gyógyszerek kifejlesztésére; 1967-ben a cég profilját a Dr. Hauschka kozmetikai termékekkel egészítette ki. Napjainkban a vállalat mintegy 900 gyógyszert és 130 kozmetikai terméket kínál. **A Dr.Hauschka Med ötvözi a vállalat gyógyszergyártásban és kozmetikumok terén sok év alatt felhalmozott tapasztalatát.**

A WALA alapvető célja: az egyensúlyukból kibillent életfolyamatok harmóniájának helyreállítása. A készítmények előállítása alaposan átgondolt folyamat keretében, a természettel összhangban történik. A természet és az ember védelmén, nemzetközi szinten, az ökológiai és a szociális kérdések iránt elkötelezett partnerekkel dolgozunk. A vállalat több mint 900 munkatársat foglalkoztat, és mintegy 40 országban rendelkezik képviselettel.

WALA gyógyszerek

A WALA Heilmittel GmbH akut és krónikus betegségek kezeléséhez állít elő gyógyszereket, valamint számos, az öngyógyítást szolgáló készítményt gyárt. Az összes termék az antropozófus orvoslásón alapul, és gyógynövénykivonatokból, valamint természetes anyagokból készülnek, egy egyedülálló, Dr. Rudolf Hauschka által kidolgozott ritmikus eljárás során.

Dr. Hauschka kozmetikumok

A természet nyújtotta összetevők, a válogatott gyógynövények és a különleges kezelési koncepció jellemzik ezt a páratlan kozmetika kultúrát: A bőr gondoskodik önmagáról és képes saját erejéből regenerálódni. A Dr. Hauschka kozmetikumok erősítik az egészséges bőrre jellemző folyamatokat és ritmusokat, továbbá védelmet nyújtanak a külső hatásokkal szemben.

Minden készítmény elnyerte a NATRUE minősítést.

Impresszum

1. kiadás, 2018.augsuztus
Art.-Nr. 410 004 661/8H

© 2018 WALA Heilmittel GmbH
Dr.Hauschka Med
a WALA Heilmittel GmbH tól
73087 Bad Boll, Eckwälden
NÉMETORSZÁG

Tel. +49 (0)7164 930-181
Fax +49 (0)7164 930-297
info@dr.hauschka-med.de
www.dr.hauschka-med.de

MAGYARORSZÁG
NATURA-SOPHIA Kft.
1195 Budapest
Jókai utca 32. fszt. 2.

www.dr.hauschka.com/hu_HU/

A WALA®, a Dr. Hauschka® és a Dr.Hauschka Med® a WALA Heilmittel GmbH bejegyzett védjegyei.

Van még kérdése?

A Dr.Hauschka Med fogápolási készítményeket hivatalos natúrélelmiszereket árusító szaküzletekben, reformházakban, natúrkozmetikai termékeket árusító szaküzletekben, áruházakban, gyógyszer-tárakban, valamint a Dr. Hauschka természetes kozmetikumokkal dolgozó kozmetikusoknál vásárolhatja meg.

Ügyfélszolgálatunkon megtudhatja, hol van az Önhöz legközelebbi bolt, és választ kaphat további kérdéseire is. Hétfőtől péntekig 8:30 és 16:30 óra között az alábbi elérhetőségeken állunk rendelkezésére:

Tel.: +36-70-367-4220 / +36-70-941-2809
info@drhauschka.hu

Aktuális információkat az alábbi oldalon talál:
www.dr.hauschka.com/hu_HU/

www.dr.hauschka-med.de